



## نشریه آموزشی والدین

### شماره ۴

#### پیشگیری از انتقال ویروس کرونا در آسانسور

- ۱- سعی کنید در آسانسور با تعداد زیاد سوار نگردید و فاصله یک متر را حفظ کنید.
- ۲- اگر طبقات پایین هستید و بنظرتان می توانید بدون آسانسور تردد کنید از آسانسور استفاده نکنید.
- ۳- جریان هوا در آسانسور های کابین دار بسیار کم است ،پیشنهاد می شود که هنگام سوار شدن به آسانسور ماسک زده شود.
- ۴- ممکن است دکمه های آسانسور به ویروس آلوده باشد و با لمس آن احتمال انتقال ویروس وجود دارد، لذا هنگام لمس دکمه آسانسور بهتر است که مستقیماً از انگشت دست استفاده نشود.
- ۵- دکمه های آسانسور آپارتمان روزی چندین بار با الکل ۷۰درصد و یا محلول هیپو کلریت ۵ درصد یا همان وایتکس (۱ پیمانه وایتکس با ۹۹ پیمانه آب مخلوط گردد) ضد عفونی گردد.
- ۶- اگر محلول ضد عفونی کننده نداشتید می توانید یک بسته دستمال کاغذی در کنار پانل دکمه ها بچسبانید و در کنار آن بر روی کاغذ بنویسید که برای فشار دادن دکمه های آسانسور و نیز باز و بسته کردن در آسانسور از دستمال کاغذی استفاده نمایید.
- ۷- یک سطل زباله در پوش دار نیز در داخل آسانسور بگذارید که پس از استفاده دستمال کاغذی را در آن بیاندازند.
- ۸- اگر با انگشت دکمه آسانسور را لمس کردید، از لمس دیگر اعضای بدن خوداری کرده و به محض پیاده شدن از آسانسور دست هایتان را بشویید.
- ۹- در هنگام ایستادن در آسانسور رو به درب قرار گیرید و صورت ها رو به روی هم نباشد.

#### تهویه هوا را روشن کنیم یا نه ؟

با روشن کردن تهویه هوای مرکزی، احتمال انتقال بیماری وجود دارد. در نتیجه در زمان شیوع، نباید از تهویه مرکزی استفاده کرد یا استفاده از آن را کاهش داد، هنگامی که می خواهید از تهویه هوا استفاده کنید باید به موارد زیر توجه کنید:

- ۱- همزمان از پنکه و فن تهویه استفاده شود.
- ۲- لازم است سیستم تهویه هوا ضد عفونی شود، باید تک تک اجزای آن ضد عفونی شوند.
- ۳- در بازه زمانی معین پنجره را باز کنید تا هوای داخل اتاق جریان داشته باشد.